



# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres



## Color Me Fluent

Fluency Program

(Programa de Fluidez)

por Alice Anne G. Farley, M.Ed., CCC-SLP, BRS-FD

Color Me Fluent™ es un programa en inglés diseñado por Alice Anne Farley M.Ed., CCC-SLP, BRS-FD, una persona que ha tartamudeado toda su vida y es una especialista certificada en fluidez, la cual combina los esfuerzos del patólogo del habla y lenguaje (SLP, por su sigla en inglés), de los padres, de los maestros, y del niño/a para efectuar cambios del habla y la vida en el niño/a. Hay un enlace entre la tartamudez en niños y la armonía y estructura en el ambiente de un niño/a y la facilidad general de lenguaje o la competencia oral motriz (Van Riper, 1973; Zwitman, 1978; Riley & Riley, 1979; Gregory, 2003).

Color Me Fluent™ utiliza las teorías de aprendizaje, la modificación del comportamiento, y la educación de la familia para facilitar aumentos en la auto-estima y la fluidez. La intención del programa es su uso con niños y adultos. Las numerosas páginas educativas, juegos, actividades, y un CD-ROM realzan la implementación de estas estrategias.

Color Me Fluent™ creativamente integra métodos tradicionales en el tratamiento de la tartamudez. La introducción al sobre-aprendizaje y la exageración en patrones del habla está bajo la sombrilla anaranjada del habla (molde de la fluidez). El SLP enseña estrategias que modifican el tartamudeo en la actualidad con un molde de fluidez o lo añade luego para tratar la insensibilidad y el manejo del habla atascado.

El propósito esencial de Color Me Fluent™ es enseñarle al estudiante a espirar, abandonar la tensión, y hablar." Hábitos del habla fuertes y condicionados y los temores disminuyen a través de la práctica sistemática del habla anaranjado. La persona que tartamudea progresa del habla rojo al habla anaranjado para "ganarse" el habla verde, lo cual es el resultado deseado con éste programa.

Ésta página educativa incluye una versión en blanco y negro de los carteles de Color Me Fluent™ en inglés incluidos en el programa; "Levels of Speech Fluency" (Los niveles de fluidez del habla en inglés) y "The Umbrella of Orange Speech Targets" (La sombrilla anaranjada de objetivos del habla en inglés).

# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres  
(cont.)

## Los Niveles de Fluidez del Habla



### Nivel Rojo

#### Tartamudeo

- Un habla sin fluidez
- Dudar o Atascarse
- Falta de coordinación en la mandíbula, labios, y lengua
- Poco ritmo, cadencia, tensión, y entonación
- Soporte de respiración pobre
- Características secundarias; muecas faciales, movimientos del cuerpo inapropiados
- Usando "sustitutos" al evitar ciertas palabras



### Nivel Anaranjado

#### Tartamudeo Adaptivo

- Hablar elástico/cuidadoso
- Elegir hablar
- Un habla cuidadosamente planeado con un elemento natural
- Usando objetivos para coordinar lenguaje y planeamiento motriz
- Esfuerzos para entender, predecir, controlar, y observar el flujo del habla durante un episodio sin fluidez



### Nivel Verde

#### Hablar con Fluidez

- Un habla regular
- Un habla automáticamente suave sin ningunas disfluencias
- Ausencia de cualquier coordinación, tensión, entonación, o dificultades de ritmo en el habla
- Coordinación de lenguaje y habla motriz





# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres  
(cont.)

## La Sombrilla Anaranjada del Habla

Estos objetivos nos ayudan a seguir la trayectoria y usar los mejores hábitos del habla.



- Respiración profunda
- La respiración y el habla juntos
- Grupos de palabras y planificando la aspiración
- Pausando a menudo
- Alargando los vocales y relajando la producción del habla
- Un ritmo regulado
- Mantener la voz consistente
- Hablando en oraciones cortas
- Reduciendo las consonantes/ maximizando las vocales
- Planificación de lenguaje

# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres  
(cont.)

## Acerca del Autor

Alice Anne G. Farley, M.Ed., CCC-SLP, BRS-FD es una especialista de fluidez reconocida por la junta. Ella presentemente tiene su práctica privada en Columbia, Carolina del Sur, donde ella también está envuelta en la enseñanza y adiestramiento de médicos clínicos en la metodología de Color Me Fluent™. Alice Anne ha servido en la facultad de Ohio State University, Mercer University, Columbia (SC) College, y la University of South Carolina. Ella ha supervisado y mentorado a estudiantes graduados de otros estados y universidades estadounidenses. Alice Anne es una presidente previa de la Asociación Americana del Habla y Audición de Carolina del Sur. Color Me Fluent™ es la culminación de sus experiencias como una persona que tartamudeo y de un médico clínico por más de cuarenta años.

### El artículo Color Me Fluent™ incluye en inglés:

- Manual de instrucciones
- CD con páginas y actividades en color y ejemplos del habla
- Más de 16 manipuladores y plantillas para implementar el programa
- Dos carteles educativos
- [Item #BK-324](#)



Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)